

KÖRPERFITTING®

Inhalt:

- LAUFBAHN® Analyse (siehe Seite 10-11)
- Fitness- und Fettstoffwechselfest (siehe Seite 18)
- Ausführliche Besprechung und schriftliche Auswertung aller Ergebnisse

Dauer: etwa 90-120 Minuten

Kosten: 209,- Euro

KÖRPERFITTING® PRO

Inhalt:

- LAUFBAHN® Analyse PRO (siehe Seite 10-11)
- Spiroergometrie (siehe Seite 16)
- Ausführliche Besprechung und schriftliche Auswertung aller Ergebnisse

Dauer: etwa 120-150 Minuten

Kosten: 259,- Euro

Im Paket zubuchbar:

- RÜCKENANALYSE
 - Dynamisch (4D Motion): **89,- Euro** (statt 129,- Euro)
- TRAININGSPLANUNG
 - Individueller Trainingsplan für 12 Wochen: **59,- Euro**